



Dojo du complexe sportif.
Rue des quatre vents.
67270 Hochfelden. Tel: 06.11.16.28.85.

JUDO - JU-JITSU - TAÏSO CLUB HOCHFELDEN
CATEGORIES D'AGE ET HORAIRES DES COURS
SAISON SPORTIVE 2018 / 2019

<i>Années de Naissance.</i>	<i>Catégories.</i>
2014. (1ère année éveil)	Baby-Judo.
2013. (2è année éveil)	
2012.	Mini-Poussins Mini-Poussines
2011.	
2010.	Poussins Poussines
2009.	
2008.	Benjamins Benjamines
2007.	
2006.	Minimes (G-F)
2005.	
2004.	Cadets Cadettes
2003.	
2002.	
2001.	Juniors (G-F)
2000.	
1999.	
1998. (et avant).	Seniors (H-F)

HORAIRES DES COURS

SAISON SPORTIVE 2018 / 2019

JUDO.		Horaires
LUNDI	Baby-Judo 2 - mini-poussins et poussins.	18 h 00 - 19 h 00.
	Cadets- Juniors - Séniors.	19 h 15 - 20 h 45.
MERCREDI	Baby-Judo 1 et Baby-Judo 2	14 h 30 - 15 h 30.
	mini-poussins et poussins.	15 h 30 - 16 h 30.
	Benjamins et Minimes	16 h 30 - 17 h 30.
VENDREDI	Benjamins et Minimes	18 h 00 - 19 h 00.
	Cadets-Junior-Seniors.	19 h 15 - 20 h 45.

En Judo seul les " Baby - Judo Eveil 1ère année 2014 " ont un cours par semaine. Avec un tarif unique de 120 € pour la saison sportive.

JU-JITSU (Dès 12 ans)	Horaires
MERCREDI	18 h 30 - 20 h 00.

TAISO- RENFORCEMENT MUSCULAIRE. (Dès 12 ans)	Horaires
MERCREDI	20 h 05 - 21 h 20.

A noter: *Les horaires des cours peuvent être amenés à être modifiés, en fonction de l'âge de la population de nos jeunes et bien évidemment de leur nombre. Nous tenterons de faire l'équilibre entre ces deux paramètres.*

Le Directeur technique