



Dojo du complexe sportif.  
Rue des quatre vents.  
67270 Hochfelden. Tel: 06.11.16.28.85.

**JUDO - JU-JITSU - TAÏSO CLUB HOCHFELDEN**  
**CATEGORIES D'AGE ET HORAIRES DES COURS**  
**SAISON SPORTIVE 2019 / 2020**

<i>Années de Naissance.</i>	<i>Catégories.</i>
<i>2015. ( 1ère année éveil )</i>	<i>Baby-Judo.</i>
<i>2014. ( 2è année éveil )</i>	
<i>2013.</i>	<i>Mini-Poussins</i> <i>Mini-Poussines</i>
<i>2012.</i>	
<i>2011.</i>	<i>Poussins</i> <i>Poussines</i>
<i>2010.</i>	
<i>2009.</i>	<i>Benjamins</i> <i>Benjamines</i>
<i>2008.</i>	
<i>2007.</i>	<i>Minimes (G-F)</i>
<i>2006.</i>	
<i>2005.</i>	<i>Cadets</i> <i>Cadettes</i>
<i>2004.</i>	
<i>2003.</i>	
<i>2002.</i>	<i>Juniors (G-F)</i>
<i>2001.</i>	
<i>2000.</i>	
<i>1999. ( et avant ).</i>	<i>Seniors (H-F)</i>

# HORAIRES DES COURS

## SAISON SPORTIVE 2019 / 2020

JUDO.		Horaires
<b>LUNDI</b>	<i>Baby-Judo 2 - mini-poussins et poussins.</i>	18 h 00 - 19 h 00.
	<i>Cadets- Juniors - Séniors.</i>	19 h 15 - 20 h 45.
<b>MERCREDI</b>	<i>Baby-Judo 1 et Baby-Judo 2</i>	14 h 30 - 15 h 30.
	<i>mini-poussins et poussins.</i>	15 h 30 - 16 h 30.
	<i>Benjamins et Minimes</i>	16 h 30 - 17 h 30.
<b>VENDREDI</b>	<i>Benjamins et Minimes</i>	18 h 00 - 19 h 00.
	<i>Cadets-Juniors-Seniors.</i>	19 h 15 - 20 h 45.

*En Judo seul les " Baby - Judo Eveil 1ère année 2015 " ont un cours par semaine. Avec un tarif unique de 120 € pour la saison sportive.*

JU-JITSU (Dès 12 ans )	Horaires
<b>MERCREDI</b>	18 h 30 - 20 h 00.

TAISO- RENFORCEMENT MUSCULAIRE. (Dès 12 ans )	Horaires
<b>MERCREDI</b>	20 h 05 - 21 h 20.

**A noter:** *Les horaires des cours peuvent être amenés à être modifiés, en fonction de l'âge de la population de nos jeunes et bien évidemment de leur nombre. Nous tenterons de faire l'équilibre entre ces deux paramètres.*

Le Directeur technique